

## 「スーパー ウェンズデー⑤～スケート実習編～」

仰星学園高校伝統のスーパー ウェンズデー第五弾、1月21日(水)に北九州アイススケートセンター(西日本総合展示場)で実施した「スケート実習」の様子と「一年の計」をお届けします。



## 1年D組「一年の計」

○今年は前みたいに問題行動などを起こさず、落ち着いた学校生活を送る。ピアスをつけて、他人に迷惑をかけないようにする。お母さんに一番迷惑をかけないようにする。

○早起きをがんばる。早起きするには寝る前にスマホを見ないように努力する。冬休みとかになると生活リズムが乱れたので、次の休みにはちゃんと早寝早起きをがんばる。いつも三日坊主だから三日以上続けられるようにがんばる。勉強を自分から取り組んで、テストでいい点を取れるようにがんばる。

○去年は自分の限界を知らずに無理をしてしまうことがあったので、今年は無理しすぎないように適度に休む。

○勉強面と友人面で力を入れていきたいです。勉強面では数学や理科をもうちょっと上げたいし、友人面ではあたりさわりない感じでいいです。

○今年は二年生に上がれるようにがんばります。勉強やいろんなことをします！みんなと協力して迷惑をかけないようにがんばっちゃいます！

○学校生活などでは自分にきびしくせずに適度にゆるくがんばる。

○今年一年は大学に行くと言ひながら何も努力ができなかつたので、この残りのニカ月から三カ月の間で、努力を頑張ることから当たり前にかえたい。そのため毎日運動を30分、勉強を1時間やって、それを習慣にし増やしていくことが今年の目標です。

○今年は学校を休まないようにがんばると思います。あと補習を減らすことです。去年は学校をめちゃめちゃ休んでだし補習もたくさんあったので、ダメだなと思ったのでがんばろうと思います。

○僕は今年みんなにやさしくしてきたいと思います。私生活でも自分をみがき、去年の自分をこえていきたいと思います。今年はとりあえず努力していく年にしていきます。去年の倍がんばります。(次頁に続く)





○食べる。声を出す。平均体重になる。稼ぐ。  
○今年一年でがんばりたいことは運動です。冬休みはクリスマスやお正月でおいしい物をいっぱい食べて少し太ったのと、体力をつけたいからです。



### 1年C組「一年の計」

○私の一年の計は、毎日一つ新しい事を行うことです。理由は、毎日一つ新しい事を行うことによって、新しい目線から物事を見る目を養えるからです。具体的には、新しいジャンルの本を読む。自分が作らないような作品をつくるなどです。

○学校に来る。

○筋トレする。勉強する。

○朝から学校に来る。ダイエット。

○毎日学校にくる。生徒会になったらがんばる。

○毎日寝る。

○勉強を毎日1、2時間する。筋トレを30分する。生徒会になる。海賊王に俺はなる！

○スケッチブックに1ページ絵を描く。(一日に?好きなキャラ、オリキャラとか)

○ダイエット。

○歩く、走る。

○人間関係を大切にする。部活動を頑張る。勉強を頑張る。リハビリを頑張る。ダイエットを頑張る。歌の練習を頑張る。

○遅刻をしないようにする。

○最近イラストを描いていないので、毎日、イラストを描きたい。

○毎日、勉強を少しやる。

○早起きしてウォーキング。毎日登校。1、2時間自宅学習。

○手芸をもっと上手に。

○僕の目標は、先生のことを手伝いつつも授業をがんばることです！「ジーっとしてもドーにもならない」という思いでがんばります。

