

## 「スーパーウェンズデー④～クラスマッチ・ボーリング編～」

仰星学園高校伝統のスーパーウェンズデー第四弾、「クラスマッチ」「ボーリング」の様子と「一年の計」をお届けします。

12月3日(水)SW第2回クラスマッチ「バスケットボール大会」各クラスの熱戦の様子。



上級生との白熱した試合に声援を送る  
先生方と生徒の皆さん



### 2年D組「一年の計」

○バイトをがんばってお金をためる。毎日ストレッチや筋トレをかかさずやる。高校生活最後の三年になるからenjoyする！進路をちゃんと考える。後悔のない一年にする。

○お母さんの夜ご飯作りを家にいるかぎりお手伝いをする。できたら洗たくものもたたむ。

○私の一年の計は、健康に気をつけることです。勉強には特に力を入れて暗記できるようにしていきたいです。髪型と服と性格をもっとよくしていきたいです。

○人と仲よくする。普通にする。問題を起こさない。英語を人並にできるようにする。

○毎朝遅刻をせずに登校していきたい。自分の進路を本気で考えて生活していく。三年生になるから最上級生ということを自覚して生活していく。

○ボーカルとダンスの練習をする。なるべく休まずに学校へ行く。昨年は常に体調を崩していたので今年は健康でいる。何かしらの資格もしくは検定を取る。地域の活動に積極的に参加する。

○今年の目標はバイトです。校長先生がおっしゃっていたように新しい事を始めるのに良いと聞いたので、バイトを始めてみようと思います。また毎日続ける目標として進路に向けての勉強をしようと思います。

○歌の発声練習、低音の練習をする。音楽の勉強をする。もっと歌えるようになるために肺を鍛える。補習を減らす。

○スマホを触る時間を去年より減らす。小説を読む。時間に余裕を持って動く。夜更かしをしない。

○私の一年の計は、毎日10分チャレンジすることです。10分チャレンジとは、毎日10分だけでも体を動かしてみたり、自分の苦手な教科に挑戦してみたりすることです。今までの私は何か物事をしようとする時に考えるだけで嫌になってしまい、チャレンジすらしようとしませんでした。ですが今年は10分だけでも毎日継続していくことを目標としていきたいです。

○夜早く寝るようにする。

○今年の目標は追試や補習にならないように勉強や早寝早起きをしていきたい。

○今年の抱負は自分らしく生きることです。今までの自分は自分をよく分かっていなかったの、今年はもっと自分のことを理解して個性豊かな自分にしたいと思います。

○筋トレを今年はがんばりたいと思います。それと勉強をして、三年生になったときになるべく困らないようにがんばります。

(次頁に続く)





○学校に行きます。補習に行きます。体調を崩さないようにします。筋トレをします。  
○自分を傷つけないようにする。大学に向けて自分のペースでコツコツ勉強し、一年後に笑って過ごせる良い結果になるように頑張る。  
○体をひきしめることを頑張ります。  
○お母さんの手伝いをする。お皿洗い、洗濯物をたたむ。お風呂掃除。親孝行も頑張っていまからしていく！



7月15日(火)第1回クラスマッチ  
猛暑を吹き飛ばす熱戦の様子



## 1年A組「一年の計」

- よさこいを覚える。
- 早寝早起きをしっかりとし、遅刻と欠席の日数を少なくして補習にならないように頑張る。バイトを始める。お金の使い方を考える。
- 新しいクラスで友人を作る。軽音楽でする曲の質を上げる。勉強してテストの点を上げる。
- 毎日学校に行く。
- 補習にならないように頑張ることとバイトをしたい。
- 遅刻をしない。ジャンルを問わず色々なことに臆せず、とりあえずチャレンジしてみる。健康的な生活習慣を身に付ける。
- ジムに行く。
- バイトに受かりたい！
- バイトに受かるように頑張る。追試にならないように頑張る！
- たくさん歩く！
- 今年私ががんばりたいことは勉強です！まずは中学の範囲で抜けているところを地道に取り戻して、そこから大学受験に向けて学校の予習を進めていけるようにしたいです。あとはカレンダーを上手く活用し、一日の勉強時間を「見える化」し毎日しっかりと続けていけるように意識して、この一年間を有意義に過ごしていきたいと思います。
- 人間関係と勉強を努力する。
- テストをがんばる。
- 勉強と習い事と家事と遊びを両立する。ダイエット。30万貯める。ギターの練習をする。友だちを作る。
- 追試を頑張る。お金使い。ダイエット。バイトを頑張る。ギターを頑張る。友だちを作る。髪を伸ばす。
- やりたい事をするために、学業とバイトをしっかりとる。
- 補習にならないようにする。生活リズムを良くする。毎日出席する。
- 補習回避。金銭感覚を戻す。バイトを始める。楽器を始める。



4月16日(水)・11月12日(水)  
1月28日(水) SW探求コース  
学級の親睦を深めるボーリング大会の様子

