

## 「スーパーウェンズデー③～いのちのたび博物館・スポーツ編～」

仰星学園高校伝統のスーパーウェンズデー第三弾、「いのちのたび博物館」「スポーツ」の様子と「一年の計」をお届けします。

7月2日(水) SW探求コース「いのちのたび博物館」の様子  
生徒の皆さんは、この日、壮大な生命の進化や人類のあゆみを  
思う存分に体感しました。



## 3年A組「一年の計」

T：料理のレパートリーを増やして女子力UP！もちろん授業にも活かします(汗)

○私は4月から社会人なので遅刻をしないように早寝、早起きを心がけようと思います。もう一つは自分の趣味(ゲーム・漫画・睡眠)を大切にすることです。三日坊主で終わらないようにしたいと思います。

○社会人として遅刻、休みをしないように心がけます。もう一つはカラオケに毎日行きたい。

○朝早く起きてストレッチやジョギングをする。体を動かすことで身体的な健康だけではなく、メンタルの改善にも非常に効果的です。

○私の一年の計は、毎日ランニングをがんばっていくために、日々努力をしてさぼらないように時間を決めてやることです。また苦手なことに前向きにできるように、自分で考えてやっていきたい思います。

○自動車免許を取得する。仕事内容を覚える。早起きをする。体調を崩さない。

○私は朝6時に起きて夜23時までに寝るようにしたいです。なぜなら私は4月から社会人になるので、早寝早起きを習慣にして会社に余裕を持って着けるようにしたいからです。

○私は一年間、一日最低一時間は自主勉強をしたいと思います。なぜなら私は今まで努力して勉強することが少なく、遊んでばかりの人生でした。しかし進学先が決まり専門的な事や新しい分野について勉強していくようになる中で、今まで通りの生活でいいのかと考え直してみました。その結果、現状を変えていかないといけないと思いました。初めから長時間の勉強をすると続かなくなる可能性があると思い、この目標を立てました。

○私が今年頑張りたいことは効率よく物事を進められるようにすることです。なぜなら進学先の大学では自分で時間割をたて勉強しなければいけなくて、同時に人間関係も築いていかなければなりません。そのため自分で優先順位を考え、効率よく物事を進められるように努力していきます。

○私が一年頑張りたいことは、字の乱れを少なくすることです。なぜなら字が見ないと他者に伝わらないからです。これからスマートやパソコンを使うことが増えてくると思うので、手書きで書くときは自分も他者も読めて伝わるくらいの字を書けるようになりたいと考えています。

○私は一年間毎日「絵を描くこと」を頑張ります。「継続は力なり」という言葉があるように、何かを継続することは自分自身の成長につなげることができます。ですが何かを始めるということはなかなか簡単にできることではありません。だからこそ自分が好きな「絵を描くこと」を毎日してみて、何かに挑戦することや何かを継続することのハードルを少しずつ下げたいと思います。今年は高校を卒業して仕事を始めることになるので、新しい環境で色々なことに挑戦する心構えなどにつながると思います。毎日「絵を描くこと」を頑張ります。

(次頁に続く)





○私の頑張りたいことはたくさんの資格を取ることです。今年は医療事務専攻に行くので、マナーやビジネススキルを身に付け、将来に向けて頑張ります。

○今年は自分の将来が決まるかもしれない年なので、勉学に力を入れることと、継続力を身に付けたいです。一日少しでも机と向き合う時間を作ります！

○私の一年の計は継続と感謝を大切にすることです。なぜならカリスマ美容師になるためには自分自身の努力はもちろん、実技を継続していくことが大切だからです。またそれをやっていく上で、周りの人に支えられることがたくさんあると思うので、周りの繋がりと支えていただいた方に感謝し、恩返ししていきたいからです。

○勉強。専門学校の検定にかかるように努力する。



10月8日(水) SW探求コース  
学年対抗「キックベースボール」  
上級生との親睦を深めるの熱戦の様子



### 3年B組「一年の計」

○今年、高校を卒業したあと専門学校に入学するので、新しい環境で自分の将来に向けて、授業と勉強に前向きに取り組んで、少しづつ成果を出して頑張っていきたいです。そしてお金を沢山稼ぎたいので、バイトも自分のために働いて成長していきたいです。

○新しい環境になるので、そこにはまず少しでも早く慣れるができるよう努力する。一つでも成長したと感じられるものを作る。

○毎日散歩！有言実行！流されない！免許取得！

○早寝早起き。有言実行。免許ほしい。

○早く寝て早く起きて、一日三食しっかり食べる。

○早起き。

○筋肉トレーニングを継続的に行う。

○一日最低30分勉強する。

○私の一年の計は、車の免許を取ることと将来に使える免許を取ること、大学でサッカーを続けることです。

○私の一年の計は、朝を充実させることです。朝から規則正しく活動することは、一日を良くするために欠かせないと思ったからです。

○卒業考査、赤点を取らないようにする。

○自宅学習中に編み物をたくさんしたい。今年中に免許を取る！

○体力作りのために運動をいっぱいするぞー！

○二月末か三月上旬までに免許を取る。

○テスト勉強をしてちゃんと卒業する。

○お金のむだ遣いをしない。

