

「一年の計①～午年編～」

さわやかな新年を迎えました。生徒の皆さん、あけましておめでとうございます。保護者の皆さんの平素からのご厚情に感謝申し上げるとともにご健康をお祈り申し上げます。本年も教職員一丸となって本校教育に邁進していく所存でありますので、ご支援の程よろしくお願い申し上げます。

さて、三年生の皆さん。皆さんは、卒業まであと二ヵ月を切りました。4月から新しい環境の下、就職や進学へと飛躍する年です。一、二年生の皆さんには、この三ヵ月間は、年度の締めくくりの時期でもあり、新しい学年への準備期間もあります。特に二年生の皆さんには、進路の年です。今まで進路ガイダンスなどで学んできた内容を活かして新たな一步を踏み出してください。

ところで、今年は、午年です。うまとし十二支の7番目の年です。じゅうにしきはやて疾風のように駆ける馬の力強い運勢にあやかり、夢と希望に向かって、明るく、そして、力強く走り抜ける年にしたいものです。

「人間万事塞翁が馬」、「馬の耳に念佛」、「馬には乗ってみよ、人には添うてみよ」など、馬に関することわざがたくさんあります。馬がいかに人と深くかかわってきたかがうかがわれます。

馬が最初に家畜化されたのは、中央アジアで今から6000年ほど前のことだそうです。日本に馬が渡来したのは古くても、弥生時代末期ではないかといわれています。それ以来、農耕や運搬、通信手段としての駅馬や伝馬、戦国時代などの軍馬、神事や娯楽としての競馬など、人は、昔から馬を大切にしてきました。【次号に続く】



各班、仮想の会社を立ち上げ、どのような人材を採用するかを話し合い、発表する三年生の皆さん



7月3日(木)三年生の進路に向けた「面接試験 対策講座」の様子。三年間の高校生活を振り返りながら、自己PRテーマを決め、まず話のシナリオを作ります。次に自分の強み・長所・良い所から自己PRのシナリオを作ります。最後に自己PRの文章を、面接で話すことを意識し、話の流れに気を付けながら書いていきます。

3年C組「一年の計」

○毎日朝起きて、三食食べて、早く寝る。長期休みでくずれた生活習慣を正しい状態に戻す。

○減量する。スクワット200kg。ベンチプレス200kg。デッドリフト300kg。

○今年の抱負は忘れ物をせず、提出物をしっかり出すことです。去年までは忘れ物が多く、期限までに提出物を出せませんでした。そのせいで成績が悪くなってしまいました。なので今年はしっかり自分に厳しくしていきたいです。

○大学に進学するので、授業についていくように毎日英単語を覚えたり、文法を復習したりします。そして新しい人間関係を築くことができるよう、自分から積極的に声をかけるように頑張ります。

○勉強をがんばる。大切な時に寝ない。時間管理をする。

○2026年に入って私は、早寝早起きをして朝ご飯を食べ優雅な朝をむかえます。

○自分でやると決めたことをやり遂げる。

○今年の目標は復習することです。なぜなら復習は勉強の基本であり、大切なことでもあるからです。

○私の今年の一年の計は、早く寝て早く起きることです。毎日挑戦するものの長期休みに入ったときに生活のリズムが崩れてしまうので、今年こそは規則正しく健康的に過ごしたいです。夏以外は散歩も積極的にしたいです。

○僕はバイトの経験がありませんが、働く、働いていくことがまだよく分かっていません。働くということは人生で大きな決断の一つです。新たな希望があり、ある意味での諦めです。だから僕は今年、「ちゃんと働くこと」を一年の計にしたいと思います。対戦よろしくお願ひします。

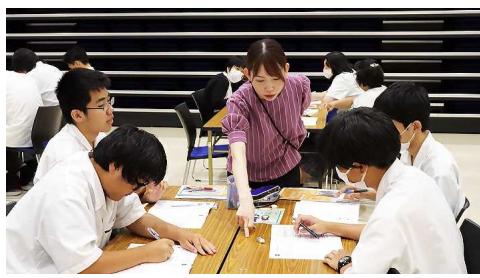
○遅刻しないように朝起きる。

○三日坊主でも続けたいと思っていることは勉強です。今は卒業考査のために勉強をしないといけないから、ちょうどタイミングが良いのかなと思っています。専門学校に行くから、今のうちにコツコツ勉強を続けていくことはいい経験になると思います。

○朝7時に起きる。

○私の一年の計は、卒業考査で英語と世界史の点数を前より上がるよう少しでも時間があれば勉強することだ。そして自宅学習日は、進学前の復習や予習するために早起きをする。私は休みの日には平日より遅く起きていますので、時間がもったいない。休みの日には時計をセットしていないので、早く起きれるように休みに日にもセットするようにしたい。

人に見られる緊張感を体験しながら、模擬面接に挑戦する三年生の皆さん



9月2日(火)「面接試験基本マナー講座」で礼三種・立ち姿・着席姿勢などを最終確認する三年生



10月21日(火)30以上のブースに大学・短大・専門学校が一堂に会し、一、二年生の皆さん自分が自分の進路について真剣に考える機会になった進路ガイダンスの様子。会場のひびしんホールは皆さんの熱気に包まれました。



2年B組「一年の計」

T : ラジオ体操を毎日する。できれば朝昼晩。
○ピアノの練習を毎日続けて頑張る。寝る前のトレーニングを頑張る。
○柔軟体操を続ける。 ○今年は学校を休まずがんばりたいです。
○一日500円貯金！ ○学校に行く。
○病気にならない。 ○色々がんばる。
○学校へ遅刻せずに来る。 ○お金を貯める。
○バイトでいっぱい稼げるようがんばる。
○毎日運動をする。(歩く・家でヨガ・トランポリン・なわとび)
○学校とバイトを両立しながら、進路のために100万貯める。
○自分で早めに起きる。 ○ちゃんと登校する。
○私の一年の計は歩くことです。 ○バイトをする。
○学校に行って勉強にはげむ。早寝早起きをする。
○今年の目標は毎日一回ダンス練習をして、体力づくりをすることです。僕は体育やスポーツが苦手なので、体力をつけて少しでも運動に対する意欲を高められたらしいなと思います。それだけじゃなくて元気に学校の来れるように、健康のために運動をすることも大切だと思います。今年だけとは言わず、来年もずっと続けていきたいです。
○水を飲む。(1時間おきくらい)
○楽しく生きよう。新しいことに挑戦する。

