

「山笑う②～部活動紹介編～」

eスポーツ部活動風景(参考館2階)



【No.45からの続き】最近の研究では、医学的にも笑いが体にいいことが分かってきました。笑いは、副作用のない「心の健康法」とも言われています。笑うと脳が刺激され、血液の流れが良くなり、その結果、新陳代謝が活発になり老化を防ぎ、病気を未然に防いでくれるなど、免疫力が向上するそうです。また、笑うと、顔の20以上の筋肉がマッサージされ、顔の皮膚に潤いを与え、若々しく保って

くれます。また、笑いは人間関係の潤滑油であり、明るい長寿社会にもつながります。

しかし、うれしい時は心のそこから笑うことができますが、うまくいかない時などにはなかなか笑うことはできません。しかし、そういう時にこそ、「人間万事塞翁が馬」という故事のように北叟笑む。そうすれば、きっと元気が出てくると思います。

さて、気がつけばもう5月が終わろうとしています。暦のうえでは、5月5日の立夏からいよいよ夏です。気温がぐんぐん上がり、暖かで過ごしやすい日が続いています。保護者の皆様におかれましては、大変お忙しい中、5月24日(土)の体育祭の応援、誠に有り難うございました。

4月の「宿泊行事」も無事終わり、6月16日からは三年生が関西方面の「修学旅行」に出発します。先生方は、生徒の皆さんが本物の感動を体験できるよう準備を進めております。生徒の皆さんもお互いが笑顔で活動できるよう一人一人が気配りをし、心を一つに取り組んでいます。「仰星便り」では、生徒の皆さんの笑顔がいっぱい詰まった各行事のお土産話を、今後お届けします。



声優部活動風景(参考館1階食堂)

声優部は、名前の通り声で演技をする部活です。自分の声で物語に命を、登場人物に意思を吹き込む奥が深い部活です！「演技自体が好き」という人はもちろん「演技をしてみたいけど表舞台に立つのが苦手だな…」という人にもお勧めできます。活動は毎週火曜日の放課後に食堂で行っています。普段の練習は、発声練習や滑舌練習を行い、文化祭などのイベントに向けて演目の練習もします。少人数で行える部活ですが、部員が増えればやれる演目の幅が各段に広がります。現在、部長と副部長の三年2人しかいないので、入部を心からお待ちしています。

(部長 俵光輝)



ゴスペルクワイア部活動風景(新館4階ヴィーナスホール)

ゴスペルクワイア部の顧問の先生は、外部講師の今野先生です。今野先生は、ボイストレーナーやタレント育成スクールの講師をされており、日本シャンソンコンクールで全国第二位を受賞されました。またテレビやラジオなどのCMソングも担当されています。練習は、毎週木曜日の16時から新館4階ヴィーナスホールで行っています。文化祭をはじめ予餞会、スプリングコンサートなど、年間3回から5回のステージ出演を目指し楽しく練習をしています。皆さん、ぜひ見学に来てください！

(部長 池田夕鶴)



演劇同好会活動風景(本館1階リビエラ)

演劇同好会は、毎週火・木曜日の週2日、本館奥のリビエラで活動しています。現在、10月にある平尾祭に向けて劇の準備を進めています。こんな劇をやりたい、演劇なんて初めてで出来るか分からないという人も大歓迎です。楽しい部活なので、ぜひ一度見学に来てみてください。

(部長 Oさん)

美術部は、週2日木・金曜日に活動しています。時間は18時までで、持ってくる物は基本的にペンだけです。美術部には色々な道具が揃っており、様々な絵を描くことができます。アクリルのキーホルダーを作ったり、プラモデルを持ってきて作ることもできます。絵は描かないけど友だちや先輩と話したい時でも美術部に来てください。そして美術部では長期休暇に入る前にパーティーをします。普段は来れないけどその時だけ来ることができます。ちなみに美術部で、美術の時間の作品作りを進めることもでき、制作が終わらない時やもっといい作品を作りたい時は、放課後美術部に来て作品の続きをすることもできます。

(部長 Oさん)



美術部活動風景(本館1階美術室)



バドミントン部は、毎週火・木・金曜日に活動しています。主な活動は、打ち方やフットワークの練習をしています。ときどき試合形式のゲームも行います。活動場所はカレリアです。みんなで楽しくやりましょう。

(部長 Tさん)

バドミントン部活動風景(カレリア)

軽音楽部活動風景(新館4階)



バスケット部(体育館)



ダンス部活動風景(新館4階ヴィーナスホール)



吹奏楽部(本館1階音楽室)