

「一年の計②～三日坊主編～」

【前号からの続き】生徒の皆さんに質問があります。反省と後悔の違いは何か分かりますか。反省と後悔の違いです。「反省だけなら何とかでもできる」というコマーシャルが昔あったような気がしますが、後悔はできても、反省はなかなかできないものなのです。なぜなら、反省と後悔の違いは「反省には成長があり、後悔には成長がない」からなのです。そうやって考えれば、我が人生は後悔の連続だったのかもしれない。「あの時、ああやっていれば良かった」、「もっと早く始めていたら良かった」など、後悔した思い出の方が多いのです。いつも「忙しくて時間がない」「余裕がない」と言って先延ばし、月日が流れ、一年が過ぎていきます。

「一日の計は朝にあり、一年の計は元旦にあり」と言われます。昨年一年間を思い出し、後悔するのではなく反省する。そして、今年やってみようと思うことを、「一年の計」として決意してください。しかし、その決意が、巳年にちなんだ四字熟語「竜頭蛇尾」(はじめ勢いがすさまじいものが、終わりになると、さっぱり振るわなくなることのたとえ)では困りますが、今年も、まずは「三日坊主」を目指して行動を起こしてみましょ。そして、三日たったら反省し、また新たな「三日坊主」を決意して行動する。「どうせ三日坊主だから」と最初からあきらめない。後悔と三日坊主ではなく、反省



と三日坊主を連続させる。(次頁へ)

※紙面に掲載する写真と内容が異なりますが、生徒の皆さんの今年の「一年の計」第二弾をお届けします。

3年B組「一年の計」

○勉強が全然できてなかったのが、今年は勉強時間を毎日3時間に増やすことを目標にします。そして情報処理検定の準二級を取得できるように頑張ります。

○私は英語のテストの点数が二年生より下がったので反省しています。4月からは自動車学校や仕事があるのでがんばります。まずは卒業考査を今までと同じようにがんばりたいです。

○三年生になって私は朝早く起き、夜早く寝ることが出来なかったのが、これから社会人に向けて早寝早起きができるように頑張ります。

○私はテストなどの対策をいつもギリギリまでやらず、焦って準備して後悔していたので、これからは前々から取り組んで焦らず良い結果を出せるように頑張ります。

○テスト勉強をギリギリまで取りかからずに、テスト前日に取り組むことがほとんどだったので、計画を立てて勉強に取り組むようにします。

○昨年は勉強をあまりしなかったのが、今年はしっかり取り組み、大学でもがんばっていきたいです。今年中に補習を終わらせて、卒業できるようにがんばります。

○昨年は遅刻の回数が多かったのが、時間を決めて行動できるようにしたいです。遅刻をして提出物を出せないという結果になってしまい後悔しています。

○昨年一年間、アルバイトを頑張ってきました。しかしそれが学校の遅刻や欠席につながるという結果になってしまいました。自分の体調と学校とが両立できるようシフトを見直すことで少しずつ両立できるようになってきましたが、最初から体が強くないことが分かっていたので、はなからシフトを計算していれば良かったと反省しています。

○私は昨年体調をくずしてしまったことを反省しています。体調をくずし学校を休んだり遅刻したりしてしまったので、今年体調管理をしっかりしながら大学生活を送っていききたいと思っています。



10月29日(火)午後、一、二年生を対象に行った大学・短期大学・専門学校「進路ガイダンス」の様子。

「思い立ったら吉日。やりたいときが^{できれいき}適齢期。何事も、まず始めなければ何も始まらない。タイミングはいつも今」と言う言葉をもう一度^か噛みしめ、まずは「三日坊主」を目指して、今日から一日一日を大切に、地道に実行する。そうすれば、必ず実りがあるはずです。生徒の皆さんの「三日坊主」と今年の活躍を心から期待しています。

16ブース以上の大学・短大、24ブース以上の専門学校が一堂に会し、生徒の皆さんが自身の進学について真剣に考える機会となりました。会場の黒崎ひびしんホールは生徒の皆さんの熱気に包まれました。



【右】11月29日(金)様々な進路ガイダンスを受け、次の学年の選択科目SW3コース(探求・基礎検定・進学)分けの説明会に臨む一、二年生の皆さん

2年D組「一年の計」

○三年生になるまでに早寝早起きを毎日して遅刻を減らす。二つのことを同時にできるようにする。規則正しい生活を送る。自分のことは自分一人できるようにする。なるべく欠席をせずに、補習を出さないようにする。常に10分前行動を意識して行動する。自分が使った場所は使う前よりもきれいにすることを意識する。部屋を散らかさない。整理整頓ができるようになる。一つ一つの動作を早く丁寧にする。マイペースな性格を改善する。メリハリをつける。ネガティブ思考からポジティブ思考に切り替える。言葉遣いを丁寧に。人の悪口を言わない。常に笑顔。

○2024年は目標を達成できておらず、三日坊主でやめることがありました。2025年は目標を達成するために、目標を明確にし2024年の反省を活かして悔いのない年にします。

○行きたい大学があるのに受験勉強を始めても三日坊主になってしまい、一日一日を無駄にしてしまったことを反省します。2025年の目標は4月から受験生なので、一日に5～6時間は勉強できるようにしたい。

○2024年は進学のことをよく考えた一年になりました。ただ2024年にはまだ目標が見つからなかったで、2025年の春までに見つけないと思います。その後はその目標に向かって何をするかを考えていきます。

○授業の日もスーパーウェンズデーの日もあまり休むことなく学校に来ることができていたので、続けていきたい。これからは体調が悪いときでも、できるだけ遅刻してでも学校に行くように努力する。最近、英語の点数が下がったので勉強を頑張ろうと思う。字の乱れは心の乱れとも言われるので、文章を書くときはなるべくいいきれいに書いていく。

○今年の目標は英検準二級に合格することです。テスト週間は去年よりも計画的に勉強します。そして英語で80点取る。

○今年は免許を取得して高校を卒業したら進学して一人暮らしもしたいと思っているので、なるべくバイトのシフトを沢山入れて、お金を稼いで頑張りたいです。学校へは遅刻をしないように早寝早起きを心がけ、休まずテスト勉強も頑張ります。そして進学に向け、オープンスクールに行く！

○自立…親に頼ることなく、自分でできることは自ら進んで行い、余裕があるときは親の手伝いをする。計画性…5分前行動を心がけ、遅刻をしないようにする。早寝早起きを頑張る。地道に努力を続け、目標を細かく立てて、今自分ができることを一生懸命に頑張る。

○今年の目標は、大人になること。テスト勉強は2週間前から頑張る。自分磨き。冷静になって話し合い。

○部屋の掃除をする。

○三年生に向けて進路を決めて自学に取り組む。数学などの苦手な分野を分からないまま放置せずに、しっかり理解できるように努力する。自分が決めたことはすぐにあきらめずに楽しみながら一日でも長く続ける。長期の休みがあっても規則正しい生活を送るように努力する。

○今後のために社会性を身につけたい。先のことを考えて行動できるようにする。外に出る。

○今年の目標は、バイトと勉強の両立。受験合格。今年はボブにする。早起きして毎日学校に行く。

